

愛的部落格

愛的種子，親手撒出，永續耕耘

發行單位：財團法人天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心

承辦 中港溪地區兒童早期療育個管中心

發行人：張桂蓮 主任 個管員：吳美貞 社工員 陳思吟 社工員

地址：350 苗栗縣竹南鎮延平路 55 號

電話：037-460142

網址：<http://www.hfhc.org.tw>

訊息大聲公

兒童早期療育資訊

101 年度入小學特殊教育學生轉銜

2/11	9:00	學前轉銜國小說明會 (教育局舉辦) 地點：竹興國小 (竹南鎮竹興里竹圍街 27 號)
------	------	--

早療補助申請

申請早期療育補助的家長，請務必於 **2/29** 前交回療育補助紀錄表(背面記得填寫簽名及身分證字號)，**逾時將無法補助!**

101 年中港溪地區兒童早期療育親職教育講座

日期	時間	主題	地點
03/10	10 點 ~ 12 點	1. 福利知己知彼~各類相關的福利資源介紹 2. 從遊戲中訓練專注力	聖家啟智中心

好書報報

我不是壞小孩，只是愛生氣：40 個幫助孩子控制怒氣的活動

作者：吳艾蓁

出版社：天下出版社

出版日期：2011 年 11 月 29 日



寫給父母與孩子的教戰手冊——40 個小遊戲 讓孩子控制好情緒

許多孩子無法控制自己的怒氣，當挫折或不滿情緒湧上，不能控制情緒的孩子可能為自己帶來很大的傷害。當有學習障礙、注意力不集中、亞斯柏格症、或其他問題的孩子們，也常常有困難處理怒氣。

本書中的四十個活動可以幫助孩子們學習用正面的方式處理他們的怒氣，運用和書中相同的技巧，讓孩子就像在和專業的諮商者學習一樣。這些技巧是建構在情緒智商 (EQ) 的理論基礎上的。情緒智商的理論認為情緒的、行為的以及社交的能力是可以學習的，就像學習運動、音樂或者學術上的技能一樣的練習方式。一旦學會了，這些技能將不會只是促使孩子在家的行為變得更好，也將會幫助孩子與朋友間相處得更好。而這些習慣的建立，將會造就孩子在學校與社會上的成功。





不打孩子如何管教？教子五大心法

作者：臺北市立聯合醫院 資料來源：優活健康網/健康專欄

小宇是一位5歲大的男孩，活潑調皮、坐不住，身體像裝電池般精力旺盛，且難以忍受無聊。父母奉行愛的教育，不想打孩子，但又不知如何是好。臨床心理師提供父母教子五大心法，有效管教卻又不傷親子關係。

在現實生活中，每次媽媽講電話時，小宇就會搗蛋，像是把水打翻、破壞玩具、大吼大叫，媽媽開始多以講道理的方式，但是小宇情緒反而越來越激動，若媽媽仍不掛掉電話便開始大聲哭鬧，且破壞物品及哭鬧程度越來越嚴重，讓媽媽情緒也越來越難控制，忍不住出手打了小宇，但小宇的行為並未因此而改善，媽媽感到非常困擾及挫折，兩人的關係也逐漸惡化。

臺北市立聯合醫院松德院區臨床心理科臨床心理師葉俞均表示，在臨床上，常聽到家長因為無法管教孩子而感到挫折，即使是每天都要完成的例行事務，都考驗著家長的教養智慧。媽媽已經好言相勸，但小宇的問題行為反而變本加厲。

葉俞均提供管教五大心法：

***事先預告：**媽媽先告知孩子未來的十五分鐘要講電話，並與孩子討論及安排這段時間可進行哪些活動。

***辨識孩子的內在需求：**孩子想引起媽媽注意，此時給予注意只會強化孩子的行為。

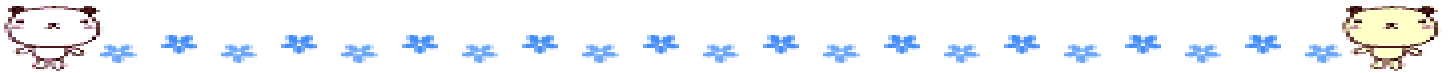
***選擇性的忽略：**忽略孩子哭鬧行為。

***策略性的注意：**當孩子能安靜做自己的事，則立即給予具體稱讚。

***一致的管教態度：**媽媽在執行上述管教技巧時，需貫徹執行，不因孩子的干擾行為而妥協。

她說，在管教過程中，家長保持冷靜中性態度很重要，若情緒因此受到孩子行為影響，往往導致雙方僵持，甚至失控結果。家長保持穩定的情緒及一致管教方式，孩子將會慢慢學到，只有好好說話與表現，才能得到大人回應。

此外，家長若在情緒或教養孩子面臨困擾時，可尋求專業人員協助，早期介入有助於建立適當的管教策略。葉俞均強調，把握上述五原則，不僅在親子管教上能事半功倍，也有助增加親子關係，並引导孩子使用正確的情緒及行為表達方式。



早療基金開跑囉~~~

聖家啟智中心已承接中港溪地區個管中心多年，服務範圍包括竹南鎮、頭份鎮、南庄鄉、三灣鄉、造橋鄉等五鄉鎮，而在這幾年的服務過程中，協助家長及兒童連結相關的療育資源，了解到早療家庭的需求。兒童發展的黃金時段為0~6歲，在服務過程中，遇到家庭經濟狀況不佳，導致孩童在黃金時段無法接受聯合評估或療育相關資源，一直耽誤孩童的發展，而嚴重影響到孩童的發展能力及受教權益。故聖家希望藉由設立早療基金專戶，家長們彼此相互支持，在您獲得協助時，另一方面也能轉換一點點力量幫助更需要幫助的人，一個月只要200元，您就是在為苗栗更多的孩子盡一份心力。本中心致上誠摯的謝意！



每個孩子都是家中的心肝寶貝

而有些孩子的發展較慢

需要細心及更多的愛去灌溉

他們才能健康成長、茁壯

兒童發展的黃金時期為0~6歲

只要把握黃金時期，進行早期療育

就能讓孩子有迎頭趕上的機會！

邀請您一起加入聖家早療基金專戶

將您的愛心化為孩子們發芽茁壯的

機會



我願成為早療基金定期捐助人，並以郵局自動扣款

存簿儲金戶名：_____

局號：□□□□□□--□

帳號：□□□□□□--□

捐款人基本資料（為確保收據寄送，請詳填資料）填表日期： 年 月 日

捐款人姓名	身分證字號
-------	-------

聯絡電話	行動電話
------	------

E-mail	
--------	--

捐款收據寄送地址	□□□
----------	-----

捐款金額 捐助方式	<input type="checkbox"/> 1. 我願成為早療基金定期捐助人 ○每月200元 ○每月500元 ○每月_____元 (於____年____月起至____年____日)
	<input type="checkbox"/> 2. 我願一次捐款，捐款金額共計_____元整

收據寄發方式	<input type="checkbox"/> 每月固定寄發 <input type="checkbox"/> 每年年底統一寄發
--------	---