



發行單位：財團法人天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心 承辦

苗栗縣兒童發展早期療育中港溪地區個案管理中心

地址：350 苗栗縣竹南鎮自由街 97 號

電話：037-460142 傳真：037-481476

網址：<http://www.hfhc.org.tw>

發行人：張桂蓮 主任

個管員：徐嘉莉、陳盈樺

苗栗郵局許可證
苗栗字第 449 號

雜誌

中華郵政苗栗
雜字第 23 號



父母常犯的 6 種管教錯誤



作者：李岳霞

根據美國《親職》雜誌，父母最常犯的管教錯誤是忽略孩子發出的訊息而對孩子發脾氣。幼兒在累或餓時會出現特定行為，如果爸媽能及早發現孩子發出的訊號，也許就能省掉一場情緒大崩潰。除此之外，父母最常犯的其他錯誤如下：

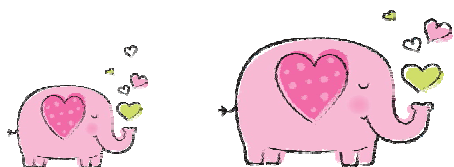
太過負面：「不可以打妹妹」、「不要……」我們總是告訴孩子不可以這樣或那樣，卻沒花時間告訴孩子為什麼不能這樣做，或更重要的，他應該怎麼做。久而久之孩子就把父母的話當耳邊風。

期待過高：幼兒的理解能力有限，不善控制自我衝動，也不懂社交禮儀，罵也沒用。利用小孩喜歡模仿的特質，用具體的行為（自己或他人的）引導孩子看見並學習你想見的行為。

事事干涉：孩子探索世界的方式也許常讓父母看不下去，但若不會構成人身安全問題，其實不需對孩子每個「脫序」的舉動大驚小怪。有時候給孩子一點時間，他自己就會停止。

光說不練：與其不斷威脅孩子「我真的要關電視囉」，倒不如給孩子明確的指令然後徹底執行，如「請你把電視關掉去做功課。」孩子不聽就讓他面對後果：把電視關掉，並告訴他沒做完功課不能看電視。

濫用「回房反省」：暫停的目的是要讓孩子冷靜下來，不是要懲罰他。不妨靜靜坐著陪他，如果他很難過，給他一個擁抱讓他恢復平靜。



《原刊載於 2011-08 親子天下雜誌 26 期》

活動報報

活動(1)-家長團體

透過團體領導者社會工作師-簡瑞娟老師的帶領，協助參加的家長們面對自身的壓力，並從中找到自我療癒的方法。為期五次的互動機會，家長間可以互相支持、互相鼓勵，也可讓家有特殊兒童的家長們可以彼此形成自然支持資源。團體間的進行分享，可以得到更多正向的力量，充權自己、充權他人。協助家長對於未來增加更多的自信與力量，並進而轉化成親職教養上的利器，運用於引導家庭中的孩童，成為有效能的父母。

時間	場次主題	內容/方向	報名截止日期
105/07/23(六) 10:30-12:30	認識我們的花園	團體的暖身 團體的共識凝聚 我們的故事	105/07/15(五)
105/07/30(六) 10:30-12:30	風雨來臨時，花園的守護	談壓力的辨識 我的壓力源 我怎麼應對我的壓力	
105/08/06(六) 10:30-12:30	原來照顧花園的方式可以不一樣：回到平靜的妙方	截斷及挺過壓力的經驗 穿越心中的小劇場 當衝突來臨我們準備好了嗎？	
105/08/13(六) 10:30-12:30	在慌亂中找到安靜	紓壓的練習 手作中找到自我療癒	
105/08/20(六) 10:30-12:30	幸福感帶著走，給自己一份禮物	團體結束前的整理 團體的祝福	

活動名額 限 10 組名額，課程為同一主題，所以連續五次都要參加喔!!
活動費用:免費(報名時需繳交保證金 500 元，費用將於 8/20 活動當天場次退還)

活動(2)-讓我們用音樂在一齊!

音樂的療育效果已在學術及實務上被實證多年，親子音樂的律動除了可以協助建構寶貝們的肢體協調、感統能力外，亦可發展小寶貝們左腦邏輯判斷的養成與右腦創造力的激發。

時間	主題	講師	報名截止日期
105/09/03(六) 10:00-11:00	讓我們用音樂在一齊! 親子音樂律動	貝比俊早期幼教機構	105/08/31(三)
105/09/24(六) 10:00-11:00	讓我們用音樂在一齊! 親子音樂律動	貝比俊早期幼教機構	105/09/21(三)

活動名額 每場限 10 組名額

活動費用:免費(報名時需繳交保證金 300 元，費用將於活動當天退還)

●參加對象：0~6 歲發展遲緩兒童之家長或主要照顧者

●報名電話：▶ 037-460142 分機 114~117 洽社工（如有疑問，歡迎來電詢問）▶ 傳真：037-481476

●活動地點：聖家啟智中心-2 樓體適能教室

對以上活動有興趣者，請務必於報名時間內報名哦！額滿為止！

