

早療親子繪本活動

蔡依儒／早療個管員

現今 3C 時代，大部分家長會使用手機或 3C 產品育兒，使孩子對於 3C 產品強烈的依賴，家長也漸漸的不知該如何與孩子互動；根據研究，長期使用 3C 產品的孩子，容易產生行為問題，包含情緒反應、焦慮、專注力問題、過動症等…因此今年度本中心親子活動以親子共讀為主題，我們希望能夠向家長倡導繪本教育及繪本共讀，邀請到專業繪本講師瑋瑋老師來為我們帶領活動，一同進入繪本世界。

瑋瑋老師一共帶領了四本繪本，同時搭配互動遊戲及手作 DIY，首先以「噤咕怪」繪本做為暖場，小朋友發揮了超級想像力把噤咕怪變得一點也不可怕，接著老師帶領「It's okay 沒關係」繪本，透過這本繪本告訴孩子畫錯了沒關係～可以把它變成鯨魚、恐龍，也讓親子共同完成聯想畫，發揮創意繪畫出一幅圖畫，同時透過這本繪本告訴家長，如何從旁給予孩子信心，讓孩子享受在塗鴉的樂趣中；在「賣帽子」繪本中，老師帶領孩子們變身成調皮的猴子，趁著賣帽子的小販睡著，偷走了他的帽子，每個孩子頭上都戴著紅色、藍色、黃色的帽子，老師從繪本故事引導孩子遇到問題要先冷靜思考，凡事都會有解決的方式。最後老師帶領「青蛙兄弟春天來了」繪本，家長與小朋友一同製作蝌蚪變青蛙勞作，繪本融入自然生態知識，讓孩子了解動物冬眠甦醒的生理狀態，帶領孩子一起喚醒還在冬眠的動物們！

瑋瑋老師以多元且生動的方式帶領家長及孩子進入繪本世界，孩子從繪本中學習日常生活能力、語言表達、認識情緒等能力，也教導家長如何陪伴孩子共讀，並從中獲得說故事技巧，除了建立親子間的情感外，也提供父母與孩子對話的話題，藉由繪本共讀共同創造親子間親密的時光。❤️

