



『身』體力行・我無『礙』

呂曉如／工坊教保員

聖家工坊目前作業活動有清潔、內部團膳及水餃，因每位學員不一樣，所以會依每位學員的能力去分配適性的工作。

水餃製作流程主要分為挑菜→洗菜→機器切菜、攪料→秤重→塑形封合，在教保員支持下讓學員進行訓練，對於技巧較弱的學員，教保員會安排一位技巧較佳的學員和他成為一組，彼此分工合作。**清潔作業**也會依學員們的能力去安排符合學員可以執行的事情做，目前清潔部分主要分為掃拖地、擦拭桌椅、窗戶以及廚房、廁所清潔。廁所固定為每週一次清潔，學員們都有各自分配好的工作做，學員們當天要清潔廁所時，也都會自動自發地去換好雨鞋準備就緒去廁所清掃。**內部團膳**則依當天所要烹煮的食材給予學員們一同挑菜、洗菜、烹煮調味，烹煮完成大家一起享用美味的午餐。

因工坊中有些學員家庭支持較不足，在這一年裡我們規劃更多的外出活動，主要也是希望學員們能夠像一般家庭的人一樣多去戶外踏青、交交新朋友、探索大自然。就好比今年我們嘗試徒步走路去社區中的一些景點，像是通霄海水域場、文康中心看展覽，甚至是搭火車至大甲及白沙屯半日遊，也至社區餐館品嚐燒臘飯、咖哩飯，除此之外還有學員們都很期待能夠與動物近距離接觸的飛牛牧場。到飛牛牧場時，每位學員都很興奮地與動物接觸，遼闊的牧場讓大家都玩得不亦樂乎。

進入聖家工坊後我發現工作內容並非原先自己所想簡單，原以為教過、講過、實際做過，學員們就能夠理解，但其實並非如此，後來才領悟到原來需要多些愛心、耐心及細心，缺一不可！在工坊裡學員們有時吵鬧有時歡笑，也正因為有吵有鬧，有歡笑有開心，與他們相處的每一天都很精彩有趣！❤️

