

跨專業整合治療師們的互相協作

黃雯欣／教保組督導

為了給服務對象更好的生活品質，113年度我們的專業人員訪視，除了物理、職能治療之外，另外增加語言治療師訪視，讓中心服務對象可以得到更多元的協助。

語言治療、職能治療和物理治療是三種不同但互相有關聯的專業技巧，旨在改善患者的身心健康，促進其日常生活功能的恢復。這三者各自針對不同領域，並且經常在跨學科治療中相互協作。

例如服務對象阿祥因為小腦萎縮的關係，造成肌力不足，加上因控制的關係，飲食上咀嚼也受影響，造成吞嚥能力不佳，經過物理治療師的建議，定期進行復健肌力訓練，可以在平常的時候，使用助行器行走，減緩退化的機會。咀嚼的部分，語言治療師建議可以增加口腔健康操，可以讓咀嚼與吞嚥更輕鬆、因為不同專業人員的建議與支持，三種專業的建議能夠讓服務對象有機會擁有更舒適的生活及社會互動。❤️



夜間生活社區漫步去

彭麗芬／住宿組督導

誰說住宿機構都是把服務對象關在裡面照顧就好？我們住宿的服務對象也可以參與社區的夜間生活，看看夜間的商店霓虹燈，買買夜市裡香噴噴的宵夜喔！

服務對象經由討論表達想去的地點，有的喜歡玩投籃機、夾娃娃，有的喜歡到火車站看火車，有的喜歡到公園散步，有的喜歡逛書局、麵包店或全聯福利中心，工作人員會依照服務對象的喜好，陪伴他們到鄰近想去的地方。服務對象在購物或玩樂時開心的模樣，工作人員也跟著開心，也學習購物的流程，有時漫步到公園，使用公共運動設施，共享剛買的小點心，開心地度過夜間休閒時光。社區融合的目的就是要

讓服務對象和一般人共同於社區中學習、生活，透過一次次的社區融合活動，經常性與社區接觸，讓社區增加對身心障礙者的認識，相信會有越來越多民眾認識我們這群可愛的大朋友；也藉由與社區民眾互動讓服務對象有機會表達自己、提升自信心。❤️

