



發行單位：財團法人臺灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心 承辦

苗栗縣兒童發展早期療育中港溪地區個案管理中心

地址：350 苗栗縣竹南鎮自由街 97 號

電話：037-460142 傳真：037-481476

網址：<http://www.hfhc.org.tw>

發行人：張桂蓮 主任

個管員：徐嘉莉、陳盈樺、呂華安

苗栗郵局許可證
苗栗字第 449 號

雜誌

中華郵政苗栗
雜字第 23 號



帶孩子出遊想到就累？4 祕技讓他成為小幫手！

作者：BabyHome 張詩華（親子天下）

假期期間，不少父母會帶孩子出遊，總是讓孩子相當興奮。不過出遊的準備工作不少，也有許多要注意的事項，往往讓父母付出許多心思。其實出遊不只是讓孩子玩樂而已，可以從出遊前的規劃起，就適度讓孩子參與，不只能夠替父母分憂解勞，更能讓孩子學習獨立、負責任。

哪些事情是能夠讓孩子參與的呢？可以依孩子的年齡、能力來分派任務給孩子。

1. 行前準備

一開始規劃出遊時，可以告訴孩子要一起去哪裡、這趟旅程的重點；比如要去高美濕地（高美野生動物保護區），用孩子聽得懂的語言說明這是一個保護區、有哪些生態特點、可以見到哪些動植物及風景等。年紀大一點的孩子，甚至可以參與規劃行程，讓孩子上網查找資料，提出想前往的景點、交通資訊……，再全家一同討論，提升參與度。

2. 準備自己的物品

年紀較大的孩子，能自行列出行李清單、自行打包，家長從旁協助檢查是否有遺漏即可（或者和孩子交換清單互相檢查），讓孩子學習為自己的物品負責任。

年齡較小的孩子，則可以用繪畫取代文字清單，用遊戲的方式進行，請孩子畫下要準備的物品（如果孩子不知道該準備些什麼，也可以父母說、孩子畫），打包孩子的物品時，請孩子拿著自己的繪圖在旁邊，父母放到包包裡的就打勾；當然孩子也能提出想帶的玩具，父母便能事前斟酌溝通，避免有些孩子臨出門前才在翻找玩具，或者在外時突然想念某個玩具而向父母抱怨。

3. 分配工作

旅程中可以分派些任務給孩子，比方讓孩子負責背自己的包包或水壺、玩具，若孩子已經會看手錶，可以告知孩子哪個時間預計前往下一處或集合（假如是跟團），請孩子負責提醒時間。

就算孩子還不會看手錶，事先講解時間及行程的大略規劃，也較能避免孩子在玩得「不想走」時耍賴喔。

4. 行前教育約法三章

無論是要跟團、或者和家人自助旅行，一定都會有些該有的規範，比方準時集合、不能單獨脫隊等，這些都能讓孩子事先瞭解。去某些特殊場合參觀時也有特殊規範，比方博物館中不能飲食，因此午餐時間一定要吃飽，免得下午肚子餓，在博物館中連點心都不能吃唷！同時也告知孩子若在公眾場合作出脫序行為時（如哭鬧要吃東西），父母會如何處置、有哪些後果，讓孩子學習為自己的行為後果負責。

此外也能先溝通這次出遊，家裡如何規劃花費、孩子從中可以有多少的零用錢等，使孩子對於金錢支出有概念，避免買超過預算的玩具或紀念品。



活動公告



親子知能研習課程

“**孩子們的奇幻旅程**”親子活動是藉由各種不同的聲光效果，搭配充滿戲劇化的呈現，使孩子與家長可以享受親子同樂時光。且結合中心最新設備「白屋-多感官教室」，將帶領大家體驗前所未有的感官刺激，快帶著各位的小寶貝，一同來參加吧！

時間	主題	講師	報名截止日期	名額
106/08/26(六) 10:00-12:00	孩子們的 奇幻旅程	育達科技大學幼兒保育系 林淑芳 老師	106/08/21(一)	<u>15組</u> 家庭 (額滿為止)

繪本行動車

以繪本與遊戲活動介入方式，提升孩子主動性、眼神注視、模仿能力，建立人際互動關係，提升專注及參與遊戲與人際應對技巧。

時間	主題	活動地點	報名截止日期	名額
106/10/27(五) 10:00-12:00	我們一起“玩”繪本	南庄南埔國小 附設幼兒園	106/10/23(一)	<u>10組</u> 家庭 (額滿為止)

以上活動報名資訊：

- ✿參加對象：0~6歲有早療需求之家庭
- ✿報名電話：▶037-460142 分機114~117 洽社工（如有疑問，歡迎來電詢問）
▶傳真：037-481476



家庭親職示範

我家孩子時常會動手打人怎麼辦？我家孩子時常互有莫名的堅持該如何處理？我家孩子晚上都不睡覺怎麼辦？我家孩子只要一生氣就尖叫大哭大鬧怎麼辦？我該怎麼陪孩子玩？我該怎麼讓孩子好好聽話？????????????

親愛的家長：

在陪伴孩子的過程中，總是會有許多的問號，總是會有許多的徬徨無助，讓家長感到束手無策，故本中心今年度提供了家庭親職示範活動，由專業人員親自到家中指導家長如何教養孩子，在兒童日常生活情境中示範親子互動技巧，並且引導家長如何運用家中的環境、素材來與孩子進行互動，營造更好的親子關係。

- ✿參加對象：0~6歲發展遲緩兒童之家庭或對兒童發展有疑慮之家庭
- ✿報名電話：▶037-460142 分機114~117 洽社工（名額有限，請盡快報名唷～）

