



發行單位：財團法人臺灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心 承辦

苗栗縣兒童發展早期療育中港溪地區個案管理中心

地址：350 苗栗縣竹南鎮自由街 97 號

電話：037-460142 傳真：037-481476

網址：<http://www.hfhc.org.tw>

發行人：張桂蓮 主任

早療個管督導：陳依雯

個管員：徐嘉莉、陳盈樺、羅雅莉

苗栗郵局許可證  
苗栗字第 449 號

雜誌

中華郵政苗栗  
雜字第 23 號

## 床邊故事戒掉拖延病

作者：洪蘭 教授（親子天下雜誌）

孩子做事總是拖拖拉拉嗎？試著用不拖延就能換父母說故事的獎勵法，改掉拖延壞習慣也能培養親子關係。

每次親子座談，我最常聽到的抱怨就是孩子做事拖拉，叫不動也講不聽。父母都問：要怎麼教才好？

我想起在美國時，曾參加過一個同事的 baby shower，看到有人送鬧鐘，當時我有點奇怪，因為嬰兒還不會看鐘，用不到。但是其他人立刻向準媽媽大力推薦，說這是培養孩子時間觀念最好的工具。原來大腦有注意會動和會響東西的本性。當鬧鐘響時，孩子會轉頭去尋找聲音的來源。這時母親就跟孩子說：「我們做什麼事都需要事先預備，對不對？這個鬧鐘就是我們的預備鐘，它響了就表示還有 5 分鐘我們就要出門了（要去洗澡了、要……）。每次鬧鐘一響，你能馬上站起來去準備的話，我就在冰箱上貼一顆星星，每一顆星星就是一個故事，晚上就會講故事給你聽。」因為孩子都喜歡聽故事，就會努力去蒐集星星，這樣很快就把孩子拖延的毛病改掉了。用說故事來獎勵是個不花錢，又有效的好方法，家裡若沒有書沒關係，可以自己編，甚至自己小時候的經驗都可以講。孩子喜歡聽故事，最主要是喜歡父母的陪伴，故事內容是什麼不重要。曾有父母用錄音帶來替代床邊故事，這是不可能的，因為沒有東西可以取代父母。

床邊故事也是我們教導孩子品格的好機會。透過故事，讓孩子效法故事中的主人翁，而且感同身受後，他就不會去欺負別人、不會說謊、不會……。對孩子的說謊，父母不要用木偶皮諾丘（Pinocchio）鼻子變長來恐嚇他，而是讓他知道，只要說實話，天塌下來媽媽都會替你頂。只要你不打他，他就沒有必要說謊，孩子的品格就慢慢的養成了。最近研究發現，訓練孩子講故事更能增加他的語文能力。美國哈佛大學教育學院史諾博士（Catherin Snow）的研究，發現 5 歲時，會說故事的孩子，四年級時學習和社交的表現都比較好，因為說故事用到的組織能力、詞彙、想像力和前後的連貫性，這些都是語文能力的指標。說故事的人不但要把故事內容忠實的傳遞出去（記憶力），還要解釋故事內容，誰是好人、誰是壞人，還要加上自己的生活經驗，它動用到了所有學習所需要用到的認知能力。它是訓練孩子正確表達自己意思的好方法。

我們要教孩子，做什麼事都有一定的時間，春天不播種，秋天就沒有收成，時間到了就要去做。比爾·蓋茲（Bill Gates）的父親說，孩子行為的好壞不在於管教的鬆或嚴，而是以身作則，陪伴他成長（being there）。教養無他，愛與榜樣而已。



『大手牽小手，歡樂向前走』-親子活動

一年一度的親子活動又來囉！！這次我們要來一起去農場體驗大自然的美好，享受純樸的童趣生活，活動訊息如下，歡迎有興趣的家長踴躍報名參加。

時間	活動地點	報名時間	活動對象及名額
11/11(六) 07:20-17:30	台中-文山休閒農場 921 地震教育園區	10/16(一)起 額滿為止	15 個早療家庭 (每個家庭 4 人為限)

繪本行動車

以繪本與遊戲活動介入方式，提升孩子主動性、眼神注視、模仿能力，建立人際互動關係，提升專注及參與遊戲與人際應對技巧。

時間	主題	活動地點	報名截止日期	名額
10/27(五) 10:00-11:30	我們一起“玩” 繪本	南庄南埔國小 附設幼兒園	106/10/23(一)	10 組家庭 (額滿為止)
12/01(五) 10:00-11:30	我們一起“玩” 繪本	南庄東河國小 附設幼兒園	106/11/27(一)	10 組家庭 (額滿為止)

家庭親職示範

在陪伴孩子的過程中，總是會有許多的問號，總是會有許多的徬徨無助，讓家長感到束手無策，故本中心今年度提供了家庭親職示範活動，由專業人員親自指導家長如何教養孩子，在兒童日常生活情境中示範親子互動技巧，並且引導家長如何運用家中的環境、素材來與孩子進行互動，營造更好的親子關係。

❁參加對象：0~6 歲發展遲緩兒童之家庭或對兒童發展有疑慮之家庭

❁報名電話：▶ 037-460142 分機 114~117 洽社工（名額有限，請盡快報名唷～）

