



發行單位：財團法人臺灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心 承辦  
苗栗縣兒童發展早期療育中港溪地區個案管理中心

地 址：350 苗栗縣竹南鎮自由街 97 號 電 話：037-460142 傳 真：037-481476  
聖家官網：<http://www.hfhc.org.tw> 聖家 FB：<https://www.facebook.com/hfhc.org/>

發行人：張桂蓮 主任  
早療個管督導：陳依雯  
個管員：徐嘉莉、陳盈樺、羅雅莉

**“早”到希望，夢想起飛-弱勢早療募款計畫：**



## 強化親子關係的 10 個習慣

作者：曾多聞（親子天下雜誌）2017-07-05

### 1. 目標一天 12 個擁抱

家庭治療師弗吉尼亞·薩提亞（Virginia Satir）說：「我們一天需要 4 個擁抱讓關係不死，8 個擁抱以維持關係，12 個擁抱讓關係成長。」

### 2. 玩耍

歡笑刺激你和孩子體內的內啡肽與催產素分泌，強化你們的連結。把歡笑變成一個每日習慣，讓你們有機會把焦慮、不快都笑掉，讓你們更願意與彼此互動。遊戲也讓孩子更願意合作。

### 3. 與孩子互動時關掉電子產品

孩子一輩子都會記得自己有多重要，因為爸爸媽媽關掉電腦或手機專心聽自己說話。就算只是關掉車裡的音響，也釋出強而有力的「我願意溝通」的訊息。

### 4. 在轉變前先溝通

孩子對於轉變經常難以適應，不論是轉學或搬家。看著他的眼睛，跟他談談，讓他有力量應付轉變。

### 5. 安排一對一時間

每天一定要盡其所能地安排與孩子單獨相處 15 分鐘。在這段時間，輪流做點你想做、孩子想做的事。當輪到孩子決定做什麼的日子，你只要專心愛他，讓他主導就好。

### 6. 歡迎情緒

你的孩子需要機會表達他們的情緒，否則情緒就會主導他們的行為。另外，讓孩子表達情緒也給你機會去療癒他，讓你們更親近。所以拿出你的同情心，不要讓憤怒控制你。

### 7. 聆聽並強調

連結從聆聽開始。不要插嘴，但可以適時地回應：「哇！……原來如此……真的嗎？……那你感覺怎麼樣？……再多跟我說一點……」養成從孩子的觀點看事情的習慣，可以讓你更尊重他，並找到兩人之間共同點。

### 8. 慢下來，品味這一刻

不要一整天按照行程表趕著孩子完成進度，只在睡前與他相處幾分鐘。一天中所有互動的時間都是你與孩子聯繫的機會。慢下來，品味這一刻：打果汁的時候，在把水果放進果汁機之前先讓孩子聞聞它。

### 9. 睡前擁抱與談心

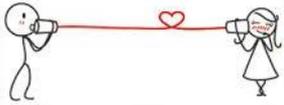
讓你的孩子提早一點上床，在睡前你可以抱抱他，在床上跟他聊聊天。這些有你陪伴的、令他感到安心的時刻，讓你的孩子有力量面對他目前所需要面對的一切。

### 10. 該出現的時候就出現

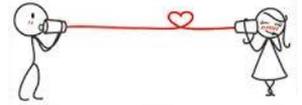
當你在跟孩子互動時，要 100% 專注在孩子身上。不但人要在那裡，心也要在。



# 活 動 訊 息



## 『聽你聽我，溝通無礙』-親職講座



不只重視小孩「會不會說話」，更應該同時思考「想不想溝通」、「該如何更有效溝通」的課題，以有效的方法來密集練習，幫孩子建立與他人溝通互動的橋梁，進步的情況一定指日可待。此次本中心特別邀請曾麗云老師來與大家聊聊親子間的「溝通」，並解決大家的疑惑！

時間	主題	講師	報名時間	活動對象及名額
8/18(六) 09:00-12:00	聽你聽我 溝通無礙	語言治療師 曾麗云 現任： 新竹悅聲語言治療所	8/15(三)	20 組早療家庭 (額滿為止) 活動將提供兒童臨托服務， 報名時告知需求



## 專業團隊評估諮詢服務



專業資源評估與整合，視幼兒和家庭需求，提供專業團隊進行發展評估；評估了解個案動作發展、認知、語言、社會性、生活自理能力等能力，並了解所接受之相關資源。以提供整體性認知、語言、社會行為、生活自理等各項訓練建議。

時間	活動地點	報名截止日期	名額
09/15(六) 09:00-16:00 每位兒童進行評估時間為 1 小時	聖家啟智中心- 多感官教室	09/05(三)	5 名兒童 (額滿為止)



## 家庭親職示範



在陪伴孩子的過程中，總是會有許多的問號，總是會有許多的徬徨無助，讓家長感到束手無策，故本中心今年度提供了家庭親職示範活動，由專業人員親自指導家長如何教養孩子，在兒童日常生活情境中示範親子互動技巧，並且引導家長如何運用家中的環境、素材來與孩子進行互動，營造更好的親子關係。

✿參加對象：0~6 歲發展遲緩兒童之家庭或對兒童發展有疑慮之家庭

✿報名電話：▶ 037-460142 分機 114~117 洽社工  
(名額有限，請盡快報名唷~)



# 大手牽小手，迎向新希望

聖家承辦「苗栗縣中港溪地區早療個案管理中心」已邁入第 15 年，協助超過 1,800 個早療家庭連結早療資源、給予家庭正向的支持，為了向社區民眾宣導早療及推廣生命教育，將舉辦 15 周年暨社區宣導活動，此次活動邀請民眾一同參與趣味闖關遊戲及生動的繪本親子活動，誠摯的歡迎爺爺奶奶、爸爸媽媽帶著全家大小一起同樂。



★指導單位：竹南鎮公所

★承辦單位：財團法人台灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心

★活動時間：107 年 9 月 29 日(六) 9:30-12:00

★活動地點：中華博愛公園活動中心-(地址：苗栗縣竹南鎮中華里 18 鄰文昌街 47 號)  
(竹南國小旁博愛公園內)

★參加對象：0~6 歲發展遲緩或身心障礙個案及其家庭成員及一般民眾

★報名方式：電話：037-460142\*114~117(羅雅莉、徐嘉莉、陳盈樺、陳依雯社工)

活動時間	活動內容	備註
9:20 ~ 9:30	報到	
9:30 ~ 9:40	長官致詞	
9:40 ~ 10:40	繪本親子活動 活動帶領人：林慧芳老師	講師介紹： ◆學歷：國立台中教育大學幼兒教育學系 早期療育碩士 ◆經歷：新竹教育大學附設實驗小學學前融合班教師、新竹市常青啟智中心早療組長、新竹市理想圓幼兒園園長、幼兒戲劇教師、明新科技大學兼任講師
10:40 ~ 10:50	中場休息	
10:50~12:00	愛的關卡-闖關活動	闖關完成即可領取餐盒乙份
12:00~	自由活動、珍重再見	