



發行單位：財團法人臺灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心 承辦

苗栗縣兒童發展早期療育中港溪地區個案管理中心

地址：350 苗栗縣竹南鎮自由街 97 號

電話：037-460142 傳真：037-481476

網址：<http://www.hfhc.org.tw>

發行人：張桂蓮 主任

早療個案督導：陳依雯

個管員：陳盈樺、徐嘉莉、羅雅莉

苗栗郵局許可證
苗栗字第 449 號

雜誌

中華郵政苗栗
雜字第 23 號

『3 招談話術，讓孩子對你掏心』

作者：陳念怡（親子天下）

「今天上學有沒有好玩的事？」想跟孩子聊聊，但他經常一副接受審問的模樣，只簡短回答「還好」、「沒事」或「我不知道」，親子對話便無疾而終…如何啟動親子對話，養出一個喜歡跟你說話的孩子？美國兒童心理治療師分享 3 招談話術，讓親子溝通線保持暢通。

治療師丹尼爾總結了她的觀察：「其實，孩子想要說出自己的事，只不過大人經常適得其反用『對話殺手』，阻斷孩子說話的意願。」最常見的對話殺手有 3 種：

1. 「不請自來」的建議；2. 不自覺自動切入「說教模式」；3. 動不動就「提起當年勇」。

3 招聊天術，啟動親子對話：

1. 只是傾聽別說話：單純傾聽是孩子願意開口的最大關鍵。其實，小孩想要被聽見、渴望被了解，只是大人急著發表意見，孩子往往就卻步了。很多大人不安於「沉默」，會急切幫忙孩子找答案。然而，有些小孩不熟悉用語言表達想法和感受，只要大人耐心等待，點頭、給理解的眼神，往往會有意想不到的效果。

2. 不給意見，除非孩子想要：當孩子遇到不順心的事，與其給建議，不如「共感」當時的感受，可以用「那時你一定很不好受」或者「他那樣做，你一定很生氣」的說法，先理解孩子的感受，孩子卸下心防，對話才有機會延續下去。

3. 用對問句，結果大不同：接下來，如何問對問題是決定親子對話成敗的關鍵。改變問句的方式，例如：把籠統的「你覺得如何？」改成具體的「你覺得最棒的事是什麼？」或「哪個部份讓你覺得最糟糕？」這樣，孩子比較有線索依循和回答。

丹尼爾分析，每個孩子都不一樣，對話節奏也不盡相同。再者，親子對話是教養的基礎，而情感連結是親子對話的本錢。除了用對技巧，建立長久堅實的情感連結（connection）才是親子溝通最重要的一環。



活動訊息



『陪你一起共度好時光』-親子活動



一年一度的親子活動又來囉！！這次我們要來一起去牧場體驗大自然的美好，享受純樸的童趣生活，活動訊息如下，歡迎有興趣的家長踴躍報名參加～

時間	活動地點	報名時間	活動對象及名額
04/28(六) 08:30-17:00	苗栗縣-竹南 四方鮮乳牧場	即日起至 4/18 額滿為止	15 個早療家庭 (每個家庭 4 人為限)



『啾愛媽咪 I LOVE YOU 園遊會』-母親節活動



五月是溫馨的季節，也是充滿感恩的季節。本中心此次特別與啊囉哈幼兒園合作辦理了一場母親節感恩饗宴，當天有充滿音樂的歡樂律動，也有各式各樣的美味點心義賣，更有歡樂無限的闖關遊戲，歡迎各位家長可以當天帶著各位的小寶貝共襄盛舉唷～

時間	活動地點	報名時間	活動對象及名額
05/05(六) 08:30-11:00	苗栗縣 新南國小	即日起至 4/25 額滿為止	15 個早療家庭 (每個家庭 4 人為限)



『6 月份活動預告』



時間	活動內容	活動地點	備註
06/02(六) 09:00-17:00	專業團隊評估	本中心	*若有相關疑問或諮詢服務， 請洽 037-460142 # 114~117。 *親職講座將提供 托育服務 。
06/23(六) 09:00-12:00	親職講座-一起玩出好的教養 蘇文清 職能治療師	本中心	

所有活動皆為免費喔!!!

