

「同前行幸福起飛」



◎ 2020 January 年刊 NO.36

早療健走暨社區融合活動

文/ 社工組長-陳依雯

走，走，走走走我們小手拉小手走，
走，走，走走走一同去郊遊走～

每年四月是春暖花開景色宜人的季節，為了讓早療家庭家庭走出戶外，並且擁有與其他社區民眾互動的機會，中心選在頭份永和山水庫辦理健走活動，從場地評估、路線規劃、志工媒合、物資募集、報名作業、闖關遊戲設計…等，工作人員卯足了全力籌劃，就為了讓參與活動的朋友玩得盡興。

活動當天早療孩子都熱衷參與各種遊戲，對於遊戲主動積極參與，透過不同的遊戲也加親子之間的互動關係，且藉由志工及一般民眾的參與，更增加了早療孩子與他人互動的機會，這次的活動總共有230人參與，活動由活潑的獅子王揭開序幕，帶領著全體大小朋友做健身操，全程6公里的健行步道中，設計規畫了6個闖關、5個食物補給站，讓孩子們除了健走運動還有趣味活動和水果餅乾補充體力。

活動從早上7點到中午結束，家長和小朋友陸續走向終點，臉上洋溢的笑容非常珍貴，遠從台北來的志工們和我們約好未來有這樣的活動一定要告訴他們，透過社工融合的機會讓更多的人看到早療服務的價值，我想這也是我們辦理活動的目的之一，帶給早療家庭希望及力量，一直是聖家所追求的服務目標。

