

110 年度早療親子活動一

繪本故事屋 — 親子烘焙樂

早療個管員 / 徐嘉莉

本中心承辦「苗栗縣中港溪地區早療個案管理中心」多年，主要服務 0-6 歲發展遲緩或身心障礙兒童及其家長。家有身心障礙或發展遲緩兒童的家屬，在面對孩子的問題及教養時，多會感到徬徨無助，也會感到力不從心，我們希望藉由這些各種不同的親子活動，可以有效提升家長的親職能力，也培養家長增加親子互動的機會。本中心辦理過無數場的親子活動，包含親子音樂及律動、繪本共讀、體適能等等活動，今年度第一次舉辦烘焙活動，以繪本故事結合烘焙進行，邀請林慧芳繪本老師及劉素君烘焙老師一同合作帶領活動。

藉由「一顆紅蘋果」繪本故事書作為起點，讓孩子們認識蘋果，形容蘋果的外觀、聞聞蘋果的香氣。接下來是孩子及家長合作時間，一起削、切蘋果製作香香甜甜的蘋果醬。完成果醬製作後，開始製作美味又好吃的蘋果派，將起酥片加入蘋果醬，折成長方形，刷著金黃的蛋液在派皮上，製作好的成品由素君老師統一協助烘烤。在漫長的等待中，慧芳老師帶領每組家庭共同繪畫，發揮想像力畫出專屬自己的「蘋果樹」。

接下來，重頭戲蘋果派出爐，剛出爐的蘋果派香氣濃厚，酥脆金黃的派皮，充滿著陣陣蘋果的香味，不管是家長及孩子看到都相當的欣喜，迫不及待想要品嚐。這次的活動讓孩子從有趣的繪本內容中擴展生活經驗，培養思考及分享的能力，再從自己動手做點心中得到樂趣及成就感，激發孩子的創造力、想像力，也從親子一同討論、分享，創造出專屬於親子間的親密互動。❤️

