

大朋友們新體驗——纏繞課

教學督導 / 黃雯欣

大朋友們初嘗試纏繞課，剛開始大家不知要怎麼下筆，有些人會依照原本繪畫的方式塗鴉，我們有一位老師有纏繞畫證書，可以慢慢引導大朋友們，該開始下筆時引導他們用簡單的方式以及想像力靜心學習，帶動學員們的專注力，教學上用筆和紙進行教學，有老師一筆一點的畫法，讓他們模仿，接著請學員一起動動手畫一畫，老師做協助，每次上課都會複習上次內容，再加上一幅新的圖畫。

服務對象在學習階段，只要拿著畫筆就可以讓他們靜下心來，無論成品如何都可以累積成就感。

現代人的我們常常生活中繁忙，內心卻無法平靜，能夠找到身心靈放鬆，靜心與探討內心是我們人生中的課題，讓大朋友們身體開始放鬆，專心眼前的圖，隔絕外界的煩囂，讓他們的注意力以這種方式聚焦。簡單而重複的圖案，從而令心靈得到放鬆、愉悅的感覺。❤️

