

107 年專業服務組社團及服務創新

技藝陶冶組—用舞蹈和農藝豐富生命

文 / 聖家教保組

1. 一起種菜趣

大家每天早晨運動都會經過中心的菜園，教保老師看發想到社團可以帶領院生種植菜苗或花草，便決定在第一季時種植辣椒、空心菜、玉米！院生們第一次拿鋤頭翻土與整地、參與拔草；雖然天氣炎熱，大家還是很熱情、開心的參與。「種菜」除了可以讓院生認識與觀察蔬菜並與生活經驗結合，透過「種菜」知識與技能的學習，院生對植物成長與栽種有更深入的了解，動手種蔬菜的過程更可以深刻體驗照顧植物與成長收穫的喜悅！在採收玉米並烹煮時，大家都很開心的享用。



2. 聖家超新星康樂隊是一群愛跳舞的大朋友們

在社團中發揮自己的舞蹈能力，跟著教保員們一起舞動身體！在練習舞蹈過程中，她們很開心學習每一個動作，並發揮自己的創意、舞動身體；利用多樣化的動作、勇於探索；也嘗試在練習時，使用不同的道具，如手套、彩球等表現。其中有一位唐氏症女孩，因為熱愛流行舞蹈及音樂，跳舞時都更加認真、動作到位；有外出表演的機會時，他們也積極外出參與表演活動，並獲得良好的成績。

潛能發展組—我也做得到！！

中心車道 50 公尺的圍籬，發想可布置吊籃式花盆，讓展能組輪椅族能擔任照顧植物的負責人，希望藉由帶領院生親近花草，讓他們享受植物療癒的力量。

引導服務對象體驗園藝活動，經由細緻動作同步訓練其小肌肉群和大肌肉群，建立團體合作的機會、學習責任心，並藉由種苗的成長獲得成就感！

實際效益有 **1. 已讓輪椅族或行動不便之服務對象在三月到十月，每週至少三天照顧盆栽達成率有 95%。**

2. 讓 60% 之服務對象可拿取噴水壺照顧盆栽（精細動作訓練）

3. 每位服務對象皆有屬於自己的盆栽

經由園藝治療，透過與自然環境的緊密互動來促進身心健康。大朋友阿偉一早上樓就會說：「老師！我的盆栽，開花了！好漂亮喔！你快下去看～」小真也會用台語說：「我要下樓去澆水！不然我的花會死掉！」

謝謝富邦志工們帶領著大朋友們車道綠化活動，美化中心環境，提供身心障礙者安全的休閒環境，融入園藝自然世界中，促使身心靈更增助益、健康。❤️